

Cafétéria liste de prix secondaire 2017-2018

Aliments	Format	Prix de vente	Aliments	Format	Prix de vente
Article mono-usage	Unité	0,10 \$	Lait de soya saveurs assorties	200 ml	1,75 \$
Assiette de fruits frais (en saison)	Unité	1,25 \$	Lait moustache saveurs variées	375 ml	2,45 \$
Assiette mono-usage	9 "	0,15 \$	Lait nature 2%	200 ml	1,10 \$
Papiers mouchoir	Unité	1,00 \$	Lait nature 2%	500 ml	1,75 \$
Bagel fromage à la crème	85 gr. / 18 gr.	2,40 \$	Légumes cuits/riz ou substitut	125 ml	0,85 \$
Biscuits Praeventia / céréales Cheerios	20 gr. / 30 gr.	1,35 \$	Livret (10 coupons repas) passeport	Repas complet	57,50 \$
Biscuits soda/toast melba/biscuits secs	pqt de 2	0,25 \$	Maïs grillé	48 gr.	1,40 \$
Comptoir à salade	100 gr.	1,60 \$	Margarine en portion	7 gr.	0,25 \$
Condiments variés, en portion	Unité	0,25 \$	Mini-craquelins au fromage (poissons)	14 gr.	0,65 \$
Craquelins cuits au four	32 à 50 gr.	1,35 \$	Mini Ritz au fromage	70 gr.	1,90 \$
Craquelins et fromage	29 gr.	1,25 \$	Pattes d'ours	45 gr.	1,35 \$
Crème glacée/sundae/sorbet/sandwich	100 ml / 120 ml	1,25 \$	Muffin à base de céréales	125 gr.	1,85 \$
Crudités	130 gr.	1,50 \$	Muffin à base de céréales bris. 70%	125 gr.	2,00 \$
Dessert du jour	6cm x 8cm x 5cm	1,25 \$	Pain et margarine	55 gr. / 7 gr.	0,85 \$
Dessert à la carte	Unité	1,85 \$	Pizza fromage brushetta	Unité	2,80 \$
Eau de source	500 ml	1,10 \$	Pouding au lait	125 ml	1,25 \$
Fromage en portion individuelle	20 à 30 gr.	1,15 \$	Repas complet secondaire et centre	3 items	5,60 \$
Fromage et raisin	85 gr.	1,80 \$	Repas complet secondaire et centre	4 items	5,75 \$
Fruits frais	moyen/unité	1,25 \$	Repas complet secondaire et centre	5 items	6,00 \$
Galette à la farine d'avoine emballée	50 gr.	1,00 \$	Repas principal secondaire et centre	Unité	4,25 \$
Gal. double à la farine d'avoine emballées	100 gr.	1,60 \$	Salade de fruits	125 ml	1,25 \$
Galette de riz soufflé	14 gr.	0,35 \$	Salade de pâtes	150 ml	1,25 \$
Galette maison avoine	80 gr.	1,25 \$	Sandwich gourmet	75 gr. De protides	3,40 \$
Galette maison avoine/brisures	80 gr.	1,50 \$	Sandwichs variées	45 gr. De protides	2,85 \$
Gelée aux fruits	125 ml	1,25 \$	Soupe avec biscuit soda	170 ml	1,00 \$
Grissol	20 gr.	0,25 \$	Soupe avec biscuit soda	285 ml	1,35 \$
Jus de fruits pur 100 %	200 ml	1,25 \$	Yogourt tube	60 gr.	1,15 \$
Jus de fruits pur 100 %	300 ml	1,60 \$	Yogourt et céréales (YO-CÉ)	260 ml	2,60 \$
Jus Dôle pur 100 %	340 ml	1,75 \$	Yogourt, céréales, brisures choco. 70%	260 ml	2,95 \$
Jus Dôle pur 100 %	450 ml	2,75 \$	Yogourt, saveurs variées	100 gr.	1,25 \$
Lait au chocolat 1%	200 ml	1,30 \$	Yogourt à boire	200 ml	1,60 \$
Lait au chocolat 1%	500 ml	2,40 \$	Eau Perrier	500 ml	2,25 \$

MENU ÉCOLE SECONDAIRE 2 REPAS 2017-2018

« Une révision du menu sera effectuée en janvier 2018 »

Semaine 1 : 31 août, 25 septembre, 23 octobre, 20 novembre, 18 décembre, 29 janvier, 26 février, 2 avril, 30 avril, 28 mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe won-ton	Soupe aux tomates anneaux florentine	Crème de brocoli	Soupe aux tomates, basilic et riz	Soupe aux pois
Riz frit au poulet	Pita à l'italienne* ** Salade de choux et carottes	Pâté chinois mexicain* Salade du chef	Spaghetti * Sauce à la viande Salade César	Burger de poulet Bâtonnets de légumes Salade, tomate et mayonnaise
Grilled cheese de luxe jambon, fromage suisse et pomme	Tacos de poisson (2) Salade du chef	Lasagne à la viande * ** Salade César	Brochette de poulet riz , sauce tzatziki, et salade	Pâté au saumon, bébés carottes Sauce aux œufs

Semaine 2 : 4 septembre, 2 octobre, 30 octobre, 27 novembre, 8 janvier, 5 février, 12 mars, 9 avril, 7 mai, 4 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe poulet et nouilles	Soupe minestrone	Crème de tomates	Soupe cultivateur (aux légumes)	Crème de poulet
Côte levée sur sous-marin Salade du chef	Hamburger steak Purée de PDT/Petits pois et carottes	Croustillant de poisson Couscous / Mélange du jour Citron et sauce tartare	Pates gratinées sauce a la viande* Salade du chef **	Pizza garnie ** (pepperoni et fromage) Salade de laitue et radis
Poulet Tetrizzini / Salade du chef	Cannellonis a la viande sauce rosé Salade du chef	Soupe repas asiatique	Cuisse de poulet et PDT rissolées Légumes du jour / sauce BBQ	Filet de poisson a la façon du chef Riz / Courgettes sautées

Semaine 3 : 11 septembre, 9 octobre, 6 novembre, 4 décembre, 15 janvier, 12 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai, 11 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe poulet et alphabets	Crème de carottes	Soupe au poulet, légumes et riz	Soupe du jour	Soupe aux pois
Fajitas au poulet */ salade du chef	Croque-jambon / fromage grillé Salade du chef	Pépites de poulet Riz et légumes	Fusillis sauce à la viande * Salade du chef	Hamburger au bœuf Triangle de fromage Salade, tomate et condiments
Pennes sauce rosée Salade verte/ garniture carottes	Chili végétarien avec nachos et fromage rapé cajun	Lasagne à la viande Salade César	Sous-Marin garni salade du chef	Pâté au saumon Brocolis, sauce aux œufs

Semaine 4 : 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre, 22 janvier, 19 février, 26 mars, 23 avril, 21 mai, 18 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe à la courge	Soupe bœuf et orge	Soupe jardinière	Crème de poulet	Soupe aux tomates et étoiles
Croustillant de poisson Couscous / Mélange du jour Citron et sauce tartare	Sandwich au poulet chaud purée de PDT et pois carottes	Saucisses roties Riz et légumes Mélange cocktail	Macaroni au fromage et salade du chef	Pizza garnie ** (pepperoni et fromage) Salade et concombre
Lanières de veau aux champignons Sur nouilles aux œufs	Raviolis gratinés au fromage Sauce tomate et salade du chef	Jambon à l'érable Purée de pomme de terre et légumes	Sélection du chef	Filet de poisson à la façon du chef Riz / légumes

* Contient des légumineuses

** Contient des protéines de soya

Aucun crédit ne peut être accepté

En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.

Desserts du jour

Fruit du jour
Salade de fruits
Gelée aux fruits
Pouding au lait
Galette à l'avoine (50 gr.)

Repas 3 items: Plat principale et deux articles parmi les suivants (Soupe ou un breuvage ou un dessert) Prix :5.60 \$

Repas 4 items :Soupe, plat principal, dessert du jour, jus 200 ml ou eau 500 ml ou berlingot de lait 2%: : Prix : 5.75 \$

Repas 5 items: Soupe, pain, plat principale, dessert du jour, jus 200 ml ou eau 500 ml ou berlingot de lait 2%: Prix : 6.00 \$

Livret de 10 coupons repas complet disponible à la cafétéria et en ligne au www.cuisinesnutrideli.com au prix de 57.50 \$